

PETER GEHLMANN

Ein lieber Freund von Euch hat einen Bart? Na, dann ist doch das Rezept von **Peter Gehlmann** (www.paleomix.de) perfekt – sein Bart-Balsam ist im Thermomix® ratzfatz hergestellt und in dekorative Gläschen verpackt ein wunderbares Präsent. Apropos Präsent: Wenn Ihr eines seiner Bücher – „Naturkosmetik“ oder „Männerhaut“ – in seinem Onlineshop als E-Book downloaden möchtet, bekommt Ihr 25 Prozent Rabatt, wenn Ihr als Rabattcode „MIXX“ eingibt. Finde ich klasse!



Top-Form zum Verschenken!

Ran an die Bärte!

Zubereitungszeit: 8 Min. plus Aushärte-Zeit
Menge: ca. 65 g Bart-Balsam

- 20 g Bienenwachs
- 25 g Sheabutter
- 5 g Mandelöl
- 5 g Jojobaöl
- 10 g Avocadoöl
- 2 Tropfen Zedernholzöl
- 2 Tropfen Bergamotte

1 Bienenwachs und Sheabutter im Mixtopf für **6 Minuten/65°C/Stufe 1,5** erhitzen, bis alles komplett flüssig ist.

2 Restliche Zutaten hinzugeben und **10 Sekunden/Stufe 3** vermischen.

3 In einen Behälter Deiner Wahl umfüllen, aushärten lassen – und fertig ist der Bart-Balsam!

4 Aus dem Gläschen mit einem Spatel aufnehmen. Durch Händereiben erwärmen. In den Bart einmassieren und den Bart in die gewünschte Form bringen.

PETERS TIPP: BART-BALSAM IST NEBEN BART-ÖL PERFECT ZUR BARTPFLEGE GEEIGNET UND BRINGT DEN BART DABEI AUCH NOCH ETWAS IN FORM!

